

UPPHANDLAT SORTIMENT MADRASSER

Gäller från 2021

UPPHANDLING OCH ERSÄTTNINGSKEDJOR

Vanligen görs en ny upphandling vart 4:e år på produktgruppen antidecubitusmadrasser. Senaste gjordes 2020, men några av de 9 objekten överklagades och det dröjde till 2021 innan allt var klart. I några objekt blev det samma vinnare som i förra upphandlingen och i andra blev det nya.



Hjälpmedel SAM jobbar med ersättningskedjor, en del tvingande och en del frivilliga i Sesam, för att utnyttja de hjälpmedel vi redan köpt in i så stor utsträckning som möjligt. Ibland kan det finnas skäl att gå förbi den tvingande ersättningskedjan, då får man kontakta konsulent.



TOPPMADRASS FIBER: 3-DELAD MJUKFIBERMADRASS FRÅN COMCO



3-delad mjukfibermadrass från Comco 90x200. Art nr 63155 (ersätter Liljenbergs fibermadrass)

Madrassen är 3-delad och har ett fodral som håller samman madrassen. Varje del i madrassen är fylld med silkoniserad polyesterhålfiber. De glatta fibernas egenskaper ger en skön känsla och motverkar risken för skjuv.

Ingen sårgrad. Kan tex användas när man vill få en mjukare, lite mer ombonad känsla i sängen.

Rekommenderad vikt 0-95 kg.

Endast köp 756:- (20/12 -21)

TOPPMADRASS SKUM: OPTIMAL 5-ZON BM FRÅN CARE OF SWEDEN



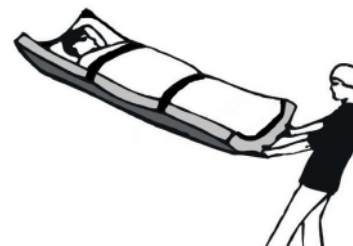
Madrass Optimal 5zon BM, inkl väska, hygienöverdrag, 90x200x6 cm. Art nr 46761

Madrass Optimal 5zon BM m hygienöverdrag 105x200x6cm inkl väska . Art nr 56942

Optimal 5zon BM är bäddmadrass som används förebyggande och som hjälpmedel vid behandling av trycksår till och med kategori 2, samt vid smärterapi. Kärna i kallskum 65 kg/m³. Placeras ovanpå befintlig madrass. Hygienöverdrag med material som "ångandas". Kan kombineras med Prima 6 (art nr 52687 för 90 och art nr 53203 för 105) om inte annan undermadrass på minst 6 cm eller resårkärna finns.

Brukarvikt: 0-150 kg.

ERSÄTTNINGSMADRASS SKUM: STRATUM SENSE FRÅN COMCO



Madrass Stratum Sense 90x200X14 med hygienöverdrag. Art nr 63770, 66:-/mån att hyra

Madrass Stratum Sense 90x200x14 med Evacueringsöverdrag. Art nr 65427, 77:-/ mån att hyra (ny sen 20/12 -21)

Madrassen finns också i 85, 105 och 120 cm. Denna madrass motsvarar tidigare upphandlade Dacapo Comfort Plus som finns att beställa om saldo finns.

Stratum Sence är en ersättningsmadrass av Profilerad kallsaum 52 kg/ m³ och placeras vid användning direkt på sängbotten. Madrassen är lämplig att använda i vård- och omsorgsmiljö samt i hemmiljö för att förebygga och som hjälpmedel vid behandling av trycksår till och med kategori 2. Avtagbart slitstakt och avtorkningsbart hygienöverdrag med droppskyddad dragkedja på 3 sidor och försett med bärhandtag. Tvätt max 95 grader. Beräknad livslängd: 5 år.

Brukarvikt 0-150 kg.

TOPPMADRASS STATISK LUFT: CUROCELL SAM PRO FRÅN CARE OF SWEDEN



Madrass CuroCell S.A.M PRO 90x200x10cm . Art nr 63303

(Ersätter Curocell SAM, sårgrad 2)

Madrass CuroCell S.A.M PRO 105x200x10cm. Art nr 63304

CuroCell S.A.M. PRO är en bäddmadrass med effektiv tryckfördelning genom konstant lågt tryck som används förebyggande och som hjälpmedel vid behandling av trycksår till och med **kategori 3**.

Mycket god komfort och kan användas som hjälpmedel vid smärterapi. För ytterligare komfort finns även ett extra mjukt inneröverdrag (ingår i vår upphandlade variant).

Pumpen bibehåller automatiskt vald tryck- och komfortnivå. Det innebär att pumpen endast arbetar aktivt när det krävs, vilket minimerar ljud och vibrationer (ca 15 min sammanlagt under ett dygn).

Brukarvikt 0-250 kg

ERSÄTTNINGSMADRASS STATISK LUFT: STATIC AIR FRÅN DHG = DIRECT HEALTHCARE GROUP

Förebyggande och vid behandling av trycksår till och med kategori 3. Består av en kombination av CMHR-skum, dvs flamskyddsbehandlad höglastisk polyeter och en lufthålsstruktur. Integrerad hälfunktion. Är självinställande utan behov av elektrisk pump. 15 cm hög.

Madrass Static Air 90x200x15 cm . Art nr 63771

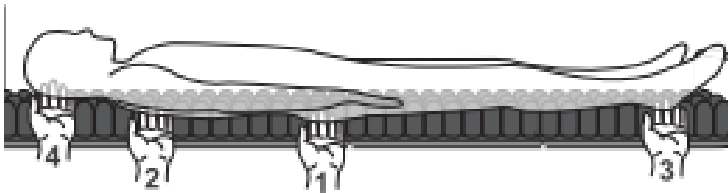
Madrass Static Air 105x200x15 cm. Art nr 63772

Brukarvikt :0-254 kg

Vi har sedan tidigare några inköpta Area art nr 58299, som är en madrass av liknande typ från Care of Sweden, som ligger i ersättningskedja med Static Air. Den är 18 cm hög, tar 0-230 kg.



TOPPMADRASS STATISK LUFT: ROHO DRY FLOTATION MADRASS FRÅN PERMOBIL



Madrasssystem Roho 4 sekt m överdr, pump samt handske Art nr 63188 (Ersätter Starmatt från Etac)

ROHO:s DRY FLOTATION bäddmadrass efterliknar vattnets tryckfördelande egenskaper och skapar en idealisk miljö för att förebygga och läka tryckskador. Förebyggande och behandlande till sårgrad 4. Bäddmadrassens fyra sektioner kan justeras oberoende av varandra och bidra till konstant lågt tryck under hela din kropp. Den kan användas med ett skyddsöverdrag eller med bara lakanet.

Brukarvikt: Obegränsad

TOPPMADRASS VÄXELTRYCK: CUROCELL A4 CX10 FRÅN CARE OF SWEDEN



Madrass CuroCell A4 CX10 (kan ersätta Curocell 4/Auto 420, tillsammans med Prima 6)

90x200 Art nr 63162

105x200 Art nr 63163

CuroCell® A4 CX10 förebygger och behandlar trycksår till och med kategori 4, samt oklassificerade trycksår. Systemet är utvecklat för att minska påverkan av skjuvkrafter och ge ett förbättrat mikroklimat. Pumpen är helautomatisk och behöver inte justeras manuellt. Förvalt är pulserande, men man kan välja alternerande eller statiskt lågtryck om man vill. Systemet identifierar användaren och hanterar automatiskt alla inställningar för att optimera trycket utifrån användarens behov.

Brukarvikt 0-200 kg

ERSÄTTNINGSMADRASS VÄXELTRYCK HYRA: CUROCELL A4 CX20 FRÅN CARE OF SWEDEN



Ny typ av upphandlingskategori för hyra direkt från Care of Sweden av ersättningsmadrass helautomatisk växeltryck , sårgrad 4. **Vi förordar i första hand att använda befintliga Curocell 4 Pro, Curocell Auto 420, i andra hand Curocell A4 Cx 10 i kombination med Prima 6.** Vi förmedlar inte hyra från Care of Sweden, utan vill man välja detta alternativ får man kontakta Care of Sweden.

Madrassen har liksom Curocell A4 CX10 möjlighet att välja på pulserande, alternerande eller statiskt lågtryck.

Hyrespriser: 1590:-/mån för 90x200x 20, vid årshyra 1390:-/mån, dygnsyra 160:-/dygn

Brukarvikt: 0-250 kg

ERSÄTTNINGSMADRASS VÄXELTRYCK: CUROCELL 4 PRO FRÅN CARE OF SWEDEN



Behandlande Madrass CuroCell 4 Pro m 2-delat Olivia/CC-överdrag 85x200x21 cm med hälfunktion och distanstyg inkl väska. Art nr 52388

Behandlande Madrass CuroCell 4 Pro m 2-delat Olivia/CC-överdrag 105x200x21 cm med hälfunktion och distanstyg inkl väska. Art nr 52638

Inga nya inköp, kan beställas om saldo finns, annars hänvisar vi till Curocell A4 CX10+ Prima 6.

Växelvis tryckavlastande luftmadrass. Behandlande t.o.m. kategori 4. Placeras direkt på sängbotten. Statisk funktion med automatisk återgång, larm och CPR-funktion. Stretchigt inkontinensöverdrag. Inkluderar även hälfunktion, kabelhållare, distanstyg, lakanshållare & väska. Överdraget är enkelt att rengöra, tål spritavtorkning samt tvätt i 95°.

Brukarvikt: 0-200 kg.

ERSÄTTNINGSMADRASS VÄXELTRYCK/LÅGTRYCK: CUROCELL AUTO 420 FRÅN CARE OF SWEDEN



Madrass CuroCell AUTO420 m Olivia/CC-överdrag cm med hälfunktion och inneröverdrag inkl väska.

85x200x20 Art nr 56943

90x200x20 Art nr 57716

105x200x20 Art nr 57717

Inga nya inköp, kan beställas om saldo finns, annars hänvisar vi till Curocell A4 CX10+ Prima 6.

Växeltrycksmadrass där man kan välja växlande tryck eller statiskt lågt tryck. Självinställande. Används förebyggande och vid behandling av trycksår till och med kategori 4. Används i alla typer av vårdmiljöer. Placeras direkt på sängbotten. Hygienöverdrag med material som "ångandas".

Brukarvikt: 0-250 kg.

ERSÄTTNINGSMADRASS TRYCKVÄXLANDE: CIRRUS FRÅN CARE OF SWEDEN



CuroCell Cirrus® 2.0 används förebyggande och vid behandling av trycksår till och med kategori 4 (0-230 kg) samt vid smärterapi. Kombinerar luft med skum som ger hög användarkomfort och tryckavlastning. Den integrerade hälfunktionen lindrar trycket på känsliga hälar.

Pumpen har två olika inställningar, växlande och konstant lågt tryck.

Ej upphandlad: kontakta konsulent. Kan förskrivas om vi har på lager genom hjälpmedelskonsulent. Fler inköp kommer inte att göras, vi hänvisar då till att hyra direkt från Care of Sweden.

Brukarvikt: 0-230 kg

BASMADRASS

En toppmadrass/bäddmadrass (fibermadrassen, OptimalZon5 BM, Curocell SAM/SAM PRO, Curocell A4, Roho) måste alltid ha en madrass på minst 6 cm under. Det fungerar med en egen madrass eller resårkärna som är i ok skick (dvs inte nerlegad med grop eller fjädrar som sticker upp ur resårkärnan). Det kan vara en nackdel om den egna madrassen är hög, att det blir för högt att sitta på sängkant och nå ner till golvet eller att grindhöjden blir för låg.

Vi har Prima 6, art nr 52687, 34:-/mån, som är just 6 cm och med den blir den sammanlagda madrasshöjden med bäddmadrassen "normal" på 12-16 cm.



Sortiment Madrasser, avtal från 2021-02-01

Madrassupphandlingen blev överklagad i några objekt som nu är klara från 1/2-21. Nytt är att vår vanligaste madrass Dacapo Comfort Plus ersätts av Stratum Sense, tvingande ersättningskedja tillämpas.

En ny kategori i sårgrad 3 tillkommer, Static Air HZ som kombinerar luft och skum men utan pump.

I höstas blev det klart med en ny generation av tryckväxlade och helautomatisk toppmadrass som går till sårgrad 4 (tidigare 3) finns nu upphandlad (Curocell A4 CX10) och vi väljer att övergå till denna, kombinerad med Prima 6, om ej Curocell 4 eller Auto 420 finns på lager. Den är lättare att hantera både praktiskt och viktmissigt.



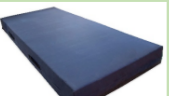

Curocell SAM (sårgrad 2) får en uppdaterad efterföljare Curocell SAM Pro (sårgrad 3) med tystgående digital pump.

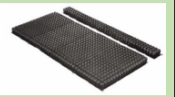

Som alltid vid ny upphandling, vill vi i första hand använda de madrasser vi redan har inköpta, oftast via ersättningskedja där du som förskrivare kan välja att gå förbi denna. Ibland används tvingande ersättningskedja, då du som förskrivare får höra av dig till konsulent om patienten har särskilda behov.



Toppmadrass - läggs på befintlig madrass(skum/resår)




Ersättningsmadrass - läggs direkt på sängbotten och fungerar som enda madrass.

Upphandlat sortiment
Ej upphandlat sortiment
Hysr direkt från firma

Produkt/benämning/ Leverantör	Art Nr	Sårgrad	Produktsbeskrivning	Max brukarvikt	Till patientkategori
	90cm 63155	0	Madrassen är 3-delad och har ett fodral som håller samman madrassen. Varje del i madrassen är fylld med silikoniserad polyesterhållfiber. Har inget inkontinensöverdrag. De tre delarna kan separeras och tvättas i maskin (60 grader)	0-95 kg	De glatta fibrernas egenskaper ger en skön känsla och motverkar risken för skjuv. Kan tex användas när man vill få en mjukare, lite mer ombonad känsla i sängen.
	90cm 46761 105cm 56942	2	Madrass i kallskum 65 kg/m3. Skummet skuret i rutor för bättre tryckfördelning. Hygienöverdrag med material som "ångandas".	0-150 kg	Madrassen används förebyggande och som hjälpmedel vid behandling av trycksår till och med kategori 2, samt vid smärterapi. Lämplig om patienten har en resårkärna, kan läggas direkt på denna. Kan användas ovanpå egen skummadrass eller kombineras med undermadrass Prima 6
	90cm 63770	2	Tidigare upphandlad madrass i denna kategori var Dacapo Comfort Plus. Profilerad kallskums madrass 52kg/m3. Madrassen har droppskyddad dragkedja på tre sidor med ett avtagbart madrassfodral som är slitstarkt och avtorkningsbart och försett med bärhandtag.	40-140 kg	Madrass som är förebyggande/behandlande till sårgrad 2-hudrodnad, kan vara ett förstahandsval om patienten ska få en hemvårdssäng och inte har trycksår av högre grad(3-4)
	90cm 63771 105cm 63772	3	Static Air HZ har en pumplös konstruktion. Kombination av luft och skum. Höjd 15 cm, Vikt 10 kg. Dartex™-överdraget i multi-stretch-material andas	0-254 kg	Bra val vid behov sårgrad 3, där man inte bedömer behov av tryckväxling. Ingen pump som låter och inga rörelser i madrassen, annat än de som patienten själv orsakar genom att själv röra sig. Ingår i ersättningskedja med Curocell AREA, art nr 58299.

	63188	4	Tidigare upphandlad idenna kategori var StarMatt. Utfyllnadsdelar finns inte, vi har därför lagt upp den som hel madrass, dvs med 4 sektioner, överdrag, pump och handske. Kan användas med eller utan inkontinensöverdrag som hör till. Tillägssektioner finns för breddning av madrassen, dock har vi ännu inte fått dessa tillagda på avtalet.	Obegränsad	Bäddmadrassens fyra sektioner kan justeras oberoende av varandra och bidra till konstant lågt tryck under hela kroppen. Ger möjlighet till god avlastning av hälar då tex denna sektion kan regleras separat. Lämplig vid behov sårgrad 4 och smärterapi. Påverkas inte vid strömavbrott som en madrass med pump. Behöver en undermadrass. Lämpligen Prima 6 om inte madrass redan finns.
		4	Hysespriser från Care of Sweden: 1590,-/mån för 90x200x 20 Vid årshyra 1390,-/mån Dygnsyra 160,-/dygn	0-250 kg	Ny typ av upphandlingskategori för hyra direkt från Care of Sweden av ersättningsmadrass helautomatisk växeltryck , sårgrad 4. Madrassen har liksom Curocell A4 CX10 möjlighet att välja på pulserande, alternerande eller statiskt lågtryck. Vi förordar i första hand att använda befintliga Curocell 4 Pro, Curocell Auto 420, i andra hand Curocell A4 Cx 10 i kombination med Prima 6. Vill man välja detta alternativ får man kontakta Care of Sweden.

	90cm 63303 105cm 63304	3	Extra mjukt inneröverdrag. Pumpen bibehåller automatiskt vald tryck- och komfortnivå. Pumpen arbetar endast aktivt när det krävs, vilket minimerar ljud och vibrationer. Pumpen går sammanlagt ca 15 min/dygn och är arvevärt tystare än föregångaren.	0-250 kg	Lämplig om patienten har smärtor, upplevs mjuk och tyst.
	90cm 63162 105cm 63163	4	Helautomatisk pump, behöver inte justeras manuellt. Systemet hanterar automatiskt alla inställningar för att optimera trycket utifrån användarens behov. Har pulserande läge som förval, men även alternerande och statiskt lågtryck att välja på.	0-200 kg	Förebygger och behandlar trycksår till och med kategori 4, samt oklassificerade trycksår. Vid behov av växeltryck och sårgrad 4, där man upplever att grindarna blir för låga med Curocell 4, kan detta vara ett bra alternativ, där man tillsammans med Prima 6 får en lägre madrasshöjd (16 cm). Kan ersätta Curocell 4/Auto 420 om dessa inte finns på lager.

	Stratum Sense Comco	4	Stratum Sense med automatisk tryckväxling och inkontinensöverdrag. Stratum Sense är en högpresterande madrass med högkvalitativa, luftfyllda, isolerande, värmeisolerande och antibakteriella egenskaper.	0-200 kg	Stratum Sense är en högpresterande madrass med högkvalitativa, luftfyllda, isolerande, värmeisolerande och antibakteriella egenskaper. Stratum Sense är en högpresterande madrass med högkvalitativa, luftfyllda, isolerande, värmeisolerande och antibakteriella egenskaper.
	Static Air HZ Gate	3	Static Air HZ har en pumplös konstruktion. Kombination av luft och skum. Höjd 15 cm, Vikt 10 kg. Dartex™-överdraget i multi-stretch-material andas	0-254 kg	Static Air HZ har en pumplös konstruktion. Kombination av luft och skum. Höjd 15 cm, Vikt 10 kg. Dartex™-överdraget i multi-stretch-material andas
	Static Air HZ Gate	3	Static Air HZ har en pumplös konstruktion. Kombination av luft och skum. Höjd 15 cm, Vikt 10 kg. Dartex™-överdraget i multi-stretch-material andas	0-254 kg	Static Air HZ har en pumplös konstruktion. Kombination av luft och skum. Höjd 15 cm, Vikt 10 kg. Dartex™-överdraget i multi-stretch-material andas

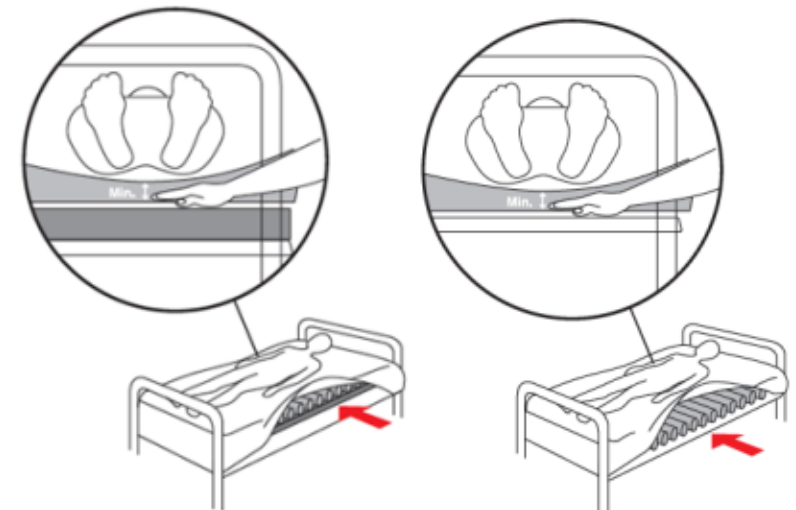
Denna översikt finns i WebSesam, Allmän Info-Sortiment-Madrasser

HANDCHECK AV LUFTMADRASSER

På en **Topp/bäddmadrass** (Curocell Sam Pro och A4 CX10), kan man sticka in handen mellan bäddmadrass och undermadrass (eller i madrassen) och känner efter att patienten inte bottnar ner med sacrum/höft.

På en **Ersättningsmadrass** (Curocell 4 och Auto 420) öppnar man överdraget i sidan och sticker in handen och kollar att patienten inte bottnar ner med sacrum/höft på de ständigt uppblåsta cellerna som utgör botten på madrassen.

Man får tänka på att det tar 15-20 min för madrassen att anpassa sig till patienten/när patienten ändrat läge.

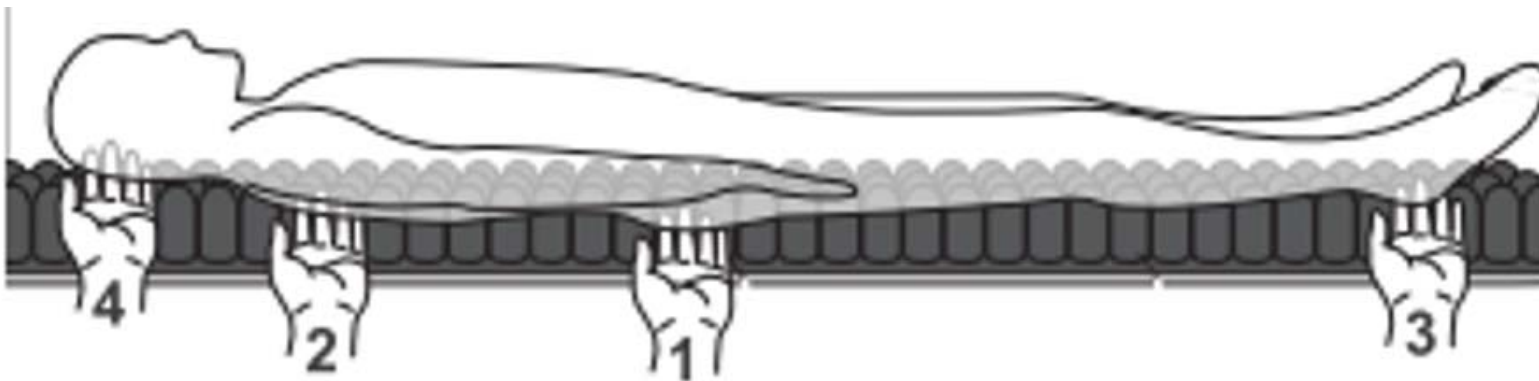


*Handcheck vid användning av
bäddmadrass*

*Handcheck vid användning
av ersättningsmadrass*

HANDCHECK LUFTMADRASS AV ROHO-TYP

1. Varje madrasssektion har 2 ventiler, en på vardera sida. Börja med att låsa den ena, fyll sedan på med mycket luft så att alla celler fylls upp.
2. Släpp sedan ut luft utan tryck på madrassen. Låt madrassen pysa med öppen ventil i ca 2-4 min. Stäng ventilen. Upprepa på alla sektioner. Så skapar man ett atmosfäriskt tryck och det brukar vara en bra grundinställning.
3. Placera handen mellan madrassen och patienten och känn efter det lägst placerade benutskottet.
4. Medan du håller kvar handen öppnar du uppblåsningsventilen och släpper ut luft tills du knappt kan röra på fingertopparna.
5. Stäng uppblåsningsventilen. Anm: Det rekommenderade avståndet från basen är 1,5–2,5 cm. Upprepa kontrollen för alla sektioner enligt ordningsföljden på bilden nedan.
6. Om du använder det omslutande madrassöverdraget drar du igen blixtlåset.



FELSÖKNING/FELANMÄLAN LUFTMADRASS

Det finns en lathund i form av ett plastat kort som hänger på motorn med instruktion om installation och felsökning, samt telefon nr till Care of Sweden (om det är deras madrass).

Att **kolla CPR-ventilen** och eventuellt **starta om motorn** brukar vara det första man kan prova.

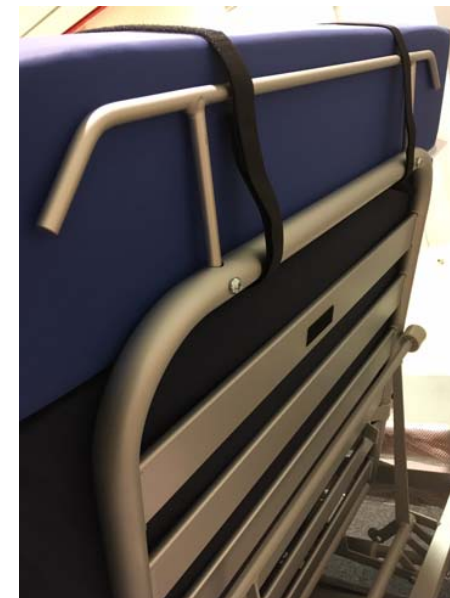
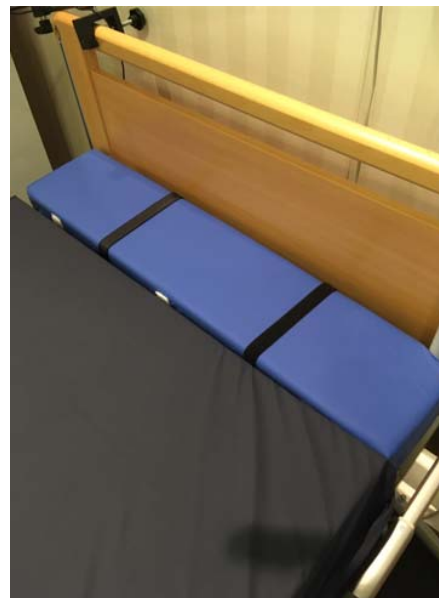
Om man inte lyckas åtgärda madrassen på egen hand eller med hjälp av telefonsupport kan man felanmäla/lägga arbetsorder på madrassen till Hjälpmedel SAM eller beställa ny. För akut Arbetsorder, maila Arbetsordernumret till arbetsorder.hjalpmedel@regiongavleborg.se
För akut leverans, maila ordernumret till Orderkontoret
order.hjalpmedel@regiongavleborg.se

I väntan på åtgärd av madrass kan utökad lägesändring vara behövlig. Se över alternativ till madrass om det finns, kanske bättre att sitta mer i rullstolen om man har en Komfortstol tex.

MADRASSFÖRLÄNGNINGAR

Vi får ibland frågan om förlängda madrasser. Vi har valt att använda madrassförlängningar istället, för att det ska bli rimligt både lagermässigt och kostnadsmässigt.

Förlängningen ska läggas i huvudändan, där man förhoppningsvis inte märker av den så mycket i och med att man har huvudkudden över. Om man upplever att den inte ligger kvar kan man sätta fast den med kardborreband/spännband/snören enligt bilderna.



Till "standardhög" madrass på 13-15 cm:

Med säng förlängd till 220 cm:

90x20x14 Art nr 56967

105x20x14 Art nr 58536

Med säng förlängd till 215 cm:

90x15x14 Art nr 56966

Med förlängd säng till 210 cm:

90x10x14 Art nr 50796

105x10x14 Art nr 51003

Till Madrasshöjd 18-21 cm:

Med säng förlängd till 220 cm:

85x20x20 Art nr 59363

105x20x20 Art nr 62536

Med säng förlängd till 210 cm:

85x10x20 Art nr 52694

EVACUERINGSLAKAN

Om man vill komplettera med evacueringslakan på skum-madrasser som inte har denna funktion, finns Evakueringslakan Optimal sidohandtag 90x200 Art nr 48253. Kan endast köpas , 766:-.

Fungerar ej till Ersättningsmadrasser med luft och pump, där får man tänka ut annat evakueringssätt. På ett boende kanske det kan vara att man förflyttar personen i rullstol eller hela sängen till nästa brandcell eller på Räddningsmadrass. I hemmiljö, i rullstol eller dra ner patienten från sängen på täcke/filt/matta och dra ut.



Priser upphandlade madrasser Januari 2022

Art nr 63155 Comco 3-delad fibermadrass Endast köp : 756:-

Art nr 46761 Optimal Zon 5 bäddmadrass: Hyra 67:-/mån

Art nr 63770 Stratum Sense: Hyra 66:-/mån

Art nr 63303 Curocell SAM PRO : Hyra 100:-/mån (+ ev Prima 6 art nr 52687, hyra 34:-/mån)

Art nr 63771 Static Air: Hyra 238:-/mån

Art nr 63162 Curocell A4 CX10: Hyra 572:-/mån (+ ev Prima 6 art nr 52687, hyra 34:-/mån)

(Art nr 52388 Curocell 4 PRO: Hyra 572:-/mån –upphandlad sedan tidigare och i ersättningskedja med A4)

(Art nr 56943, 57716 Curocell Auto 420: Hyra 572:-/mån –upphandlad sedan tidigare och i ersättningskedja med A4)

Art nr 63188 Roho: 4 sektioner, överdrag, pump och handske: Hyra 508:-/mån (+ ev Prima 6 art nr 52687, hyra 34:-/mån)

ATT TÄNKA PÅ VID VAL AV MADRASS:

☒ Vilken sårgrad?

☒ Vilken förmåga finns till egen lägesändring?

☒ Vilket behov finns av assisterad lägesändring och hur ordnas och säkerställs detta?
Den tid personer bör sitta/ligga utan lägesändring bör ej överstiga 2 h, men måste alltid individanpassas.

☒ Hur sker förflyttning i och ur säng? Kan höjden på madrassen vara ett problem, tex vid sittande på sängkant?

☒ Hur bra madrassen än är, så minskas effekten av den, om man har många lager av kläder, blöjor, underlägg, plast osv

Riskbedömning enligt modifierad Nortonskala

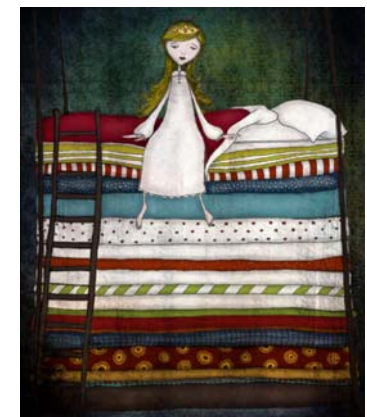
A Psykiskt status	B Fysisk aktivitet	C Rörelseförmåga	D Födointag	E Vätskeintag	F Inkontinens	G Allmäntillstånd
Helt orienterad till tid och rum 4	Går med eller utan hjälpmedel 4	Full 4	Normal portion 4	Mer än 1000 ml/dag 4	Nej 4	Gott 4
Stundtals förvirrad 3	Går med hjälp av personal 3	Något begränsad 3	3/4 av normal portion 3	> 700 – < 1000 ml/dag 3	Tillfällig 3	Ganska gott 3
Svarar ej adekvat på tilltal 2	Rullstolsburen 2	Mycket begränsad 2	1/2 portion 2	> 500 – < 700 ml/dag 2	Urin- eller tarminkontinent 2	Dåligt 2
Okontaktbar 1	Sängliggande 1	Orörig 1	Mindre än halv portion 1	Mindre än 500 ml/dag 1	Urin- och tarminkontinent 1	Mycket dåligt 1

Linsson, M, Ek, A-C, 1995

Bedöm patienterna från kategori A-G i förhållande till deras status. Lägg sedan ihop siffrorna. En total siffra under 20 indikerar att patienten behöver förebyggande eller behandlande åtgärder för att undvika trycksår.

Som vägledning kan följande riktlinjer användas:

Upp till 9 poäng	mycket hög risk
10-14 poäng	hög risk
15-19 poäng	medel risk
20 poäng och uppåt	låg risk



EXEMPEL PÅ LÄGESÄNDRINGAR:

- ⊠ Om sängen är reglerbar kan den användas för viss lägesändring, "hjärtläge", "psoasläge" tex. OBS: Att bara använda rygghöjningen ger skjuv och nedhasning, använd hellre "hjärtläget"

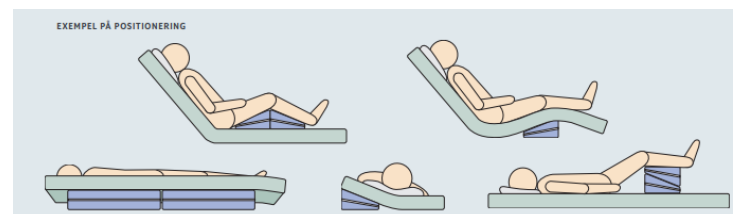


Hjärtläge



"Psoasläge"

- ⊠ Om det är för påfrestande att komma över helt på sida, kan en madrasskil eller kudde under madrassen (eller patienten) på ena sidan ge ett lätt sidoläge och en annan tryckfördelning.



HÄLFUNKTION

Flera madrasser har "hälfunktion" vilket innebär att madrassen är lägre i fotändan, vilket gör att vaderna tar mer tryck och hälarna därmed avlastas. Man kan skapa en "hälfunktion" genom att lägga in en vikt filt eller dyl under madrassen från knäveckan och ner till ankeln, så får hälen reducerat tryck. Ett sätt att uppskatta hur mycket tryck det är på hälen och vad skillnaden blir om man tex lägger en vikt filt under madrassen, är att lägga ett A4-ark under hälen och dra försiktigt och sedan jämföra, när man höjt upp vaderna med filter eller dyl under madrassen.



Exempel på icke upphandlade produkter som kan vara bra att känna till:

□ Vid behov av mer avancerad madrass än det vi har i sortiment får man hyra direkt från firma. Ett exempel är Duo2 från Liko-Hillrom och det kan vara till patienter som inte tål rörelser i madrassen, då Duo2 har kontinuerligt lågtryck (detta finns nu också att välja på Auto 420 och A4 CX 10, men Duo 2 känns mjukare).



□ Ett stort urval av positioneringskuddar finns att hyra, en del billigare att köpa som kan vara till hjälp vid tryckavlastning. Vi har produkter från Togemo (upphandlade –översikt finns under Allmän info-Sortiment i Web-sesam) Tumle, Care of Sweden, Invacare, Etac mfl



□ Hälskydd, det finns flera produkter som kan köpas, men även ett par hyrbara: Hälskydd Care Wave art nr 52622. En översikt över hälskydd finns i Web-Sesam under Allmän Info – Sortiment – Hälskydd

Vi rekommenderar att man i första hand ser över avlastningen i sängen gällande madrass, reglering av sängen, ev lägga in vikt filt eller dyl under madrassen i nivå från knä till fotled för att på så vis lätta trycket på hälar. Det blir svårare att röra sig (om förmåga finns) med hälskydd på. Det kan finnas risk för översträckning i knät, risk för tryck på andra ställen om hälskyddet hamnar fel pga att patienten rör sig.



[CuroCell S.A.M.® PRO - Instruktionsfilm - YouTube](#)

<https://youtu.be/ajJP3FdZaI>

<https://youtu.be/LzGwRKeq-B0>