

## Information om pilotprojekt BarnSäkert

### Bakgrund

Region Gävleborgs Barnhälsovårdsenhet\* har för avsikt att starta ett pilotprojekt för att införa ett nytt arbetssätt inom barnhälsovården. Detta för att med ökad säkerhet kunna upptäcka barn som riskerar att fara illa. Det är väl känt att barn som lever i familjer där det förekommer ekonomisk oro, psykisk ohälsa, extrem stress, missbruk/riskbruk av alkohol och våld i nära relationer löper större risk att utsättas för våld och försummelse, som kan leda till fysisk och psykisk ohälsa, både under barndomen och senare i livet.

Idag finns en beforskad metod, BarnSäkert, som är ett arbetssätt för att identifiera och bemöta psykosociala riskfaktorer i små barns hemmiljö som är starkt kopplade till att barn far illa. Arbetssättet har gett goda resultat och flera regioner i Sverige arbetar på detta sätt.

### Syfte och mål

Det övergripande målet är att bidra till att förhindra att barn far illa genom att utveckla barnhälsovårdens sätt att identifiera barn som utsätts för riskfaktorer och som lever med psykosociala problem.

### Arbetssätt

BarnSäkert är en allsidig och praktisk metod för att tidigt identifiera psykosociala riskfaktorer, som är starkt kopplade till att barn far illa och erbjuda familjen hjälp och stöd. Barnhälsovården når nästan alla barn (0-6 år) i Sverige och är en mycket stor folkhälsoarena. Inom barnhälsovården arbetar man med en helhetssyn på barnet och dess uppväxtmiljö i samband med täta, regelbundna besök. Föräldrar har en hög grad av förtroende för barnhälsovården, som har ett tydligt fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser.

Metoden BarnSäkert fokuserar på primärprevention och bygger på ett föräldraformulär (SEEK) som besvaras vid förutbestämda rutinbesök. Resultatet av dessa formulär genererar vid utfall samtal om lösningar och förmedling av hjälp och stöd. Då flera av stödinsatserna kan vara i kommunal regi är det viktigt för oss att få möjlighet att förankra detta arbetssätt hos socialtjänsten i de kommuner som kommer att ha en pilot BVC.

### SEEK-modellen

SEEK-modellen syftar till att stärka föräldrarnas och familjens roll, främja barns hälsa, utveckling och säkerhet, och minska risken att barn far illa.



Modellen, ovan, har visat sig vara effektiv och innebär ett nytt arbetssätt och en praktisk strategi för att förse barnhälsovårdens personal med verktyg för att erbjuda viktigt psykosocialt stöd till barn och deras föräldrar. Modell ger också förutsättningar för en ökad samverkan mellan barnhälsovård, socialtjänst, förskola och ideella verksamheter med målet att erbjuda hjälp och stöd till föräldrar så tidigt som möjligt.

### Pilot BVC

Barnhälsovården i Region Gävleborg har fått en övergripande information om BarnSäkert och tre BVC-enheter har anmält intresse att vara piloter. De finns i Hudiksvall, Nordanstig och Gävle kommun. I dessa kommuner har vi i ett första steg bjudit in chefer inom Länslednings utskott Barn och unga samt chefer för pilot BVC till ett möte med representanter från BarnSäkerts forskarteam och socialtjänst i Uppsala. De beskrev då metoden och arbetssättet samt de resultat och erfarenheter som gjorts sedan starten.

Då förankring är en viktig förutsättning för en lyckad pilotstudie och därpå följande implementering i hela regionen hoppas vi att den samverkansstruktur som finns mellan Region Gävleborg och kommunerna i länet har möjlighet att ge oss mandat att påbörja detta arbete. Nästa steg är nu att utbilda BHV-sjuksköterskor samt ge övriga samverkanspartners

inblick i arbetssättet. Utbildningsdagen genomförs i början av september 2022 för att under därpå följande månad starta pilotprojektet.

\*Barnhälsovårdsenhet har genom Hälsoval fått i uppdrag att utveckla och kvalitetssäkra barnhälsovården i Region Gävleborg.

Barnhälsovårdsenhet den 18 augusti 2022

Carina Jervström (projektkoordinator) samordnare/vårdutvecklare

Pär Lindström barnhälsovårdsöverläkare

Marie Bandh mödra/barnhälsovårdspsykolog

Sophie Ryd samordnare/vårdutvecklare.