

REKOMMENDERADE INHALATORER VID ASTMA OCH KOL HOS VUXNA 2023–2024

För rekommendationer kring astma/KOL se appen **Läkemedel Gävleborg** eller webbversionen regiongavleborg.se/lakemedel. För hantering se även medicininstruktioner.se

KORTVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (SABA)

PULVER

Buventol Easyhaler (salbutamol)

När? Vid astma och KOL

Användning: Ta av skyddslocket, skaka kraftigt 3–5 gånger, tryck ner knappen tills det klickar och släpp upp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.



SPRAY

Ventoline Evohaler (salbutamol)

När? Vid astma och KOL

Användning: Ta av skyddshuven och skaka kraftigt. Vid första användning eller om inte använd på 5 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren så att en dos sprayas.



LÅNGVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (LABA)

PULVER

Onbrez Breezhaler (indakaterol)

När? Vid KOL

Dos: 1x1

Användning: Kapselinhalator. Ta av locket. Öppna inhalatorn, lägg i kapsel från blisteret. Stäng, tryck in sidoknapparna kraftigt en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera snabbt och djupt. Ett susande ljud ska höras. Om inte kapseln är tom, inhalera en gång till. Släng kapsel.



SPRAY

Striverdi Respimat (olodaterol)

När? Vid KOL

Dos: 2x1

Användning: Håll upprätt. Vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut lugnt. Inhalera med ett långsamt djupt andetag, tryck samtidigt på knappen för att frigöra en puff. Upprepa proceduren så att dosen blir fullständig. Laddas med läkemedelsbehållare innan första användning.



LÅNGVERKANDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)

PULVER

Incruse Ellipta (umeclidinium)

När? Vid KOL

Dos: 1x1

Användning: Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.



SPRAY

Spiriva Respimat (tiotropium)

När? Vid astma och KOL

Dos: 2x1

Användning: Håll upprätt. Vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut lugnt. Inhalera med ett långsamt djupt andetag, tryck samtidigt på knappen för att frigöra en puff. Upprepa proceduren så att dosen blir fullständig. Laddas med läkemedelsbehållare innan första användning.



KOMBINATIONER (LABA+LAMA)

PULVER

Anoro Ellipta (vilanterol + umeclidinium)

När? Vid KOL

Dos: 1x1

Användning: Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.



Ultibro Breezhaler (indakaterol + glykopyrronium)

När? Vid KOL

Dos: 1x1

Användning: Kapselinhalator. Ta av locket. Öppna inhalatorn, lägg i kapsel från blisteret. Stäng. Tryck in sidoknapparna kraftigt en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera snabbt och djupt. Ett susande ljud ska höras. Om inte kapseln är tom, inhalera en gång till. Släng kapseln.



SPRAY

Spiolto Respimat (tiotropium + olodaterol)

När? Vid KOL

Dos: 2x1

Användning: Håll upprätt. Vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut lugnt. Inhalera med ett långsamt djupt andetag, tryck samtidigt på knappen för att frigöra en puff. Upprepa proceduren så att dosen blir fullständig. Laddas med läkemedelsbehållare innan första användning.



INHALATIONSSTEROIDER (ICS)

PULVER

Giona Easyhaler (budesonid)

När? Vid astma

Användning: Ta av skyddslocket, skaka kraftigt 3–5 gånger, tryck ner knappen tills det klickar och släpp upp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

SPRAY

Alvesco (ciklesonid)

När? Vid astma

Användning: Ta av skyddshuven. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på en vecka eller mer, provspraya i luften först. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren så att en dos sprayas.

KOMBINATIONER (ICS+LABA)

PULVER

Bufomix Easyhaler (budesonid + formoterol)

När? Vid astma och KOL

Användning: Ta av skyddslocket, skaka kraftigt 3 – 5 gånger, tryck ner knappen tills det klickar och släpp upp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

Relvar Ellipta (flutikasonfuroat + vilanterol)

När? Vid astma och KOL (92/22 µg)

Dos: 1x1

Användning: Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

SPRAY

Innovair (beklometason + formoterol)

När? Vid astma och KOL

Användning: Ta av skyddshuven. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på två veckor eller mer, provspraya i luften först. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som metallbehållaren trycks ned så att en dos sprayas.



KOMBINATIONER (ICS+LABA+LAMA)

PULVER

Trelegy Ellipta (flutikasonfuroat + vilanterol + umeklidinium)

När? Vid KOL

Användning: Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

SPRAY

Trimbow (beklometason + formoterol + glykopyrronium)

När? Vid KOL

Användning: Ta av skyddshuven. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte används på två veckor eller mer, provspraya i luften först. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som metallbehållaren trycks ned så att en dos sprayas.



ANDNINGSBEHÅLLARE

Vortex, OptiChamber Diamond

När? Tillsammans med inhalationsspray för att underlätta inhalation av läkemedlet. Med eller utan mask. Passar samtliga sprayinhalatorer (även Respimat).

Användning: Sätt in munstycket på inhalatorn i behållaren. Skaka behållaren och inhalatorn enligt bruksanvisning till inhalatorn. Placera munstycket mellan läpparna och andas ut i behållaren. Spraya sedan en puff läkemedel och andas in sakta och djupt i fem andetag. Inhalera långsammare om visselljud hörs (avser endast OptiChamber).



- ✓ Lär patienten att inhalera rätt vid insättning.
- ✓ Säkerställ korrekt inhalationsteknik vid varje återbesök.
- ✓ Optimera val av inhalatormodell vid behov.