

## REKOMMENDERADE INHALATORER VID ASTMA OCH KOL HOS VUXNA 2021–2022

För rekommendationer kring astma/KOL se appen **Läkemedel Gävleborg** eller webbversionen [regiongavleborg.se/lakemedel](http://regiongavleborg.se/lakemedel). För hantering se även [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se)

### KORTVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (SABA)

#### PULVER

*Buventol Easyhaler (salbutamol)*

**När?** Vid astma och KOL

**Användning:** Ta av skyddslocket, skaka kraftigt 3–5 gånger, tryck ner knappen tills det klickar och släpp upp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

#### SPRAY

*Ventoline Evohaler (salbutamol)*

**När?** Vid astma och KOL

**Användning:** Ta av skyddshuven och skaka kraftigt. Vid första användning eller om inte använd på 5 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren så att en dos sprayas.

### LÅNGVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (LABA)

#### PULVER

*Oxis Turbuhaler (formoterol)*

**När?** Vid astma

**Användning:** Skruva av lock. Håll upprätt, ladda genom att vrida locket fram och tillbaka tills ett klick hörs. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt.

*Onbrez Breezhaler (indakaterol)*

**När?** Vid KOL

**Dos:** 1x1

**Användning:** Kapselinhalator. Ta av locket. Öppna inhalatorn, lägg i kapsel från blister. Stäng, tryck in sidoknapparna kraftigt en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera snabbt och djupt. Ett susande ljud ska höras. Om inte kapseln är tom, inhalera en gång till. Släng kapsel.

#### SPRAY

*Striverdi Respimat (olodaterol)*

**När?** Vid KOL

**Dos:** 2x1

**Användning:** Håll upprätt. Vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut lugnt. Inhalera med ett långsamt djupt andetag, tryck samtidigt på knappen för att frigöra en puff. Upprepa



proceduren så att dosen blir fullständig. Laddas med läkemedelsbehållare innan första användning.

### LÅNGVERKANDE ANTIKOLINERGIKA (LAMA)

#### PULVER

*Incruse Ellipta (umeclidinium)*

**När?** Vid KOL

**Dos:** 1x1

**Användning:** Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

#### SPRAY

*Spiriva Respimat (tiotropium)*

**När?** Vid KOL

**Dos:** 2x1

**Användning:** Håll upprätt. Vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut lugnt. Inhalera med ett långsamt djupt andetag, tryck samtidigt på knappen för att frigöra en puff. Upprepa proceduren så att dosen blir fullständig. Laddas med läkemedelsbehållare innan första användning.

### KOMBINATIONER (LABA+LAMA)

#### PULVER

*Anoro Ellipta (vilanterol + umeclidinium)*

**När?** Vid KOL

**Dos:** 1x1

**Användning:** Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

#### SPRAY

*Spiolto Respimat (tiotropium + olodaterol)*

**När?** Vid KOL

**Dos:** 2x1

**Användning:** Håll upprätt. Vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut lugnt. Inhalera med ett långsamt djupt andetag, tryck samtidigt på knappen för att frigöra en puff. Upprepa proceduren så att dosen blir fullständig. Laddas med läkemedelsbehållare innan första användning.



## INHALATIONSSTEROIDER (ICS)

### PULVER

*Giona Easyhaler (budesonid)*

När? Vid astma

**Användning:** Ta av skyddslocket, skaka kraftigt 3–5 gånger, tryck ner knappen tills det klickar och släpp upp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

### SPRAY

*Alvesco (ciklesonid)*

När? Vid astma

**Användning:** Ta av skyddshuven. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på en vecka eller mer, provspraya i luften först. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren så att en dos sprayas.

## KOMBINATIONER (ICS+LABA)

### PULVER

*Bufomix Easyhaler (budesonid + formoterol)*

När? Vid astma och KOL

**Användning:** Ta av skyddslocket, skaka kraftigt 3 - 5 gånger, tryck ner knappen tills det klickar och släpp upp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

*Relvar Ellipta (flutikasonfuroat + vilanterol)*

När? Vid astma och KOL (92/22 µg)

Dos: 1x1

**Användning:** Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

### SPRAY

*Innovair (beklometason + formoterol)*

När? Vid astma och KOL

**Användning:** Ta av skyddshuven. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på två veckor eller mer, provspraya i luften först. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som metallbehållaren trycks ned så att en dos sprayas.



## KOMBINATIONER (ICS+LABA+LAMA)

### PULVER

*Trelegy Ellipta (flutikasonfuroat + vilanterol + umeklidinium)*

När? Vid KOL

**Användning:** Öppna skyddslocket genom att vrida åt sidan tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera kraftigt och djupt.

### SPRAY

*Trimbow (beklometason + formoterol + glykopyrronium)*

När? Vid KOL

**Användning:** Ta av skyddshuven. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte används på två veckor eller mer, provspraya i luften först. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt samtidigt som metallbehållaren trycks ned så att en dos sprayas.



## ANDNINGSBEHÅLLARE

*OptiChamber Diamond, Vortex*

När? Tillsammans med inhalationsspray för att underlätta inhalation av läkemedlet. Med eller utan mask. Passar samtliga sprayinhalatorer (även Respimat).

**Användning:** Sätt in munstycket på inhalatorn i behållaren. Skaka behållaren och inhalatorn enligt bruksanvisning till inhalatorn. Placera munstycket mellan läpparna och andas ut i behållaren. Spraya sedan en puff läkemedel och andas in sakta och djupt i fem andetag. Inhalera långsammare om visselljud hörs (avser endast OptiChamber).



- ✓ Lär patienten att inhalera rätt vid insättning.
- ✓ Säkerställ korrekt inhalationsteknik vid varje återbesök.
- ✓ Optimera val av inhalatormodell vid behov.