

Bilaga till Handbok hälsoval Region Gävleborg 2024

Checklista för lokaler – fysisk tillgänglighet

Checklistan utgår från Boverkets och Handisams riktlinjer för tillgängliga lokaler – Enkelt avhjälpna hinder (HIN).

Denna redovisning av lokalens fysiska tillgänglighet ska bifogas ansökan om godkännande

Företag/Vårdgivare	
Mottagningsadress	
Verksamhetschef	
Datum för ifyllnad	
Hälsocentralens namn	

enligt LOV samt vid byte av lokal.

Målsättning

Lokalen ska vara utformad så att personer med olika funktionsnedsättningar ska ha tillträde och använda allmänna utrymmen i lokaler på lika villkor som personer utan funktionsnedsättningar.

Att tänka på

Av- och påstigning samt parkering ska finnas nära entré. Det ska vara enkelt att ta sig in i lokalen, vilket innebär att trösklar ska undvikas och entrédörrar ska ha automatisk dörröppning. Det ska vara lätt att orientera sig, vilket innebär god skyltning. För att personer med synnedsättning lättare ska kunna orientera sig måste funktionsdetaljer i den byggda miljön, både utom- och inomhus, stå i tydlig kontrast till varandra – det vill säga att en ljus färg kombineras med en mörkare. För att ha god kontrastverkan ska kontrasten vara minst 0,40 enligt NCS (Natural Colour System). Av säkerhetsskäl ska stora glasytor markeras i ögonhöjd för stående och sittande personer och dörrar som öppnas i gångstråk eller med automatik ska ha markerad slagyta. Det ska vara lätt att hitta till receptionen – är det långa passager ska ledstråk finnas. Receptionen ska kunna möta personer som står och som sitter och vara utrustad med receptionsslinga för personer med nedsatt hörsel. Vänttrummet ska ha olika sittmöjligheter som erbjuder rygg- och armstöd. För personer som har svårt att resa sig ska minst en stol med hög sitthöjd (48-50 cm) kunna erbjudas. Handikapptoaletten (RWC) ska framför allt erbjuda ytor att kunna förflytta sig på. I övrigt ska toaletten ha funktioner som främst är anpassade för sittande personer. Toaletter generellt ska vara utformade så att personer med nedsatt syn lätt kan orientera sig i rummet (kontraster) och av säkerhetsskäl ska toaletter vara utrustade med visuellt larm (personer med nedsatt hörsel).

Bilaga till Handbok hälsoval Region Gävleborg 2024

Riktlinjer

Viktiga funktioner (Iarm, manöverdon, inredning på RWC) ska kunna användas av personer som förflyttar sig i rullstol. Lämplig höjd för dessa är 80 cm över golvyta och 70 cm från hörn eller hinder.

Region Gävleborgs riktlinjer för fysisk tillgänglighet		Kraven är uppfyllda	Kraven är ej uppfyllda. Ange orsak och bifoga åtgärdsplan
Angöringsplats för egen bil, taxi, färdtjänst etc.	Det ska finnas en angöringsplats där fordon kan stanna inom 25 (helst 10) m avstånd från en tillgänglig och användbar entré.		
P-plats reserverad för person med funktionsvariation	P-plats/-er reserverade för person/-er med funktionsvariation ska finnas högst 25 m från tillgänglig entré. P-platsen ska vara 5 m bred alternativt ska parkering finnas utmed gata, 9 m lång.		
Gångväg mellan entrén och angöringsplats, p-plats och hållplats	Markbeläggningen ska vara fast, jämn och halkfri.		
	Gångvägen ska vara fri från hinder och utan passage via trappor och lutningar med större nivåskillnader än 5%.		
Ramp i anslutning till entrén	<p><i>En ramp ska ta upp högst 50 cm i höjdskillnad. Vid större höjdskillnader ska rampen vara uppdelad i sektioner med vilplan emellan.</i></p> <p><i>En ramp ska vara minst 1,3 m bred och lutningen högst 1:20.</i></p> <p><i>Exempel 1: Om höjdskillnaden är 50 cm ska rampen vara 50 cm x 20 = 10 m.</i></p> <p><i>Exempel 2: En 6 m lång ramp har lutningen 1:20 (5%). Rampens högsta punkt ligger 6x1/20 m (30 cm) över den lägsta.</i></p>		
Tillgänglig och användbar huvudentré till fastigheten och entré till mottagningen	Mottagningens namnskyld ska vara tydlig och lämpligt placerad så att den, om möjligt är synlig från såväl gångväg som körväg.		
	Entrén ska vara utformad så att det går att orientera sig via dagsljus eller belysning.		
	Entrén ska vara tillgänglig utan passager via trappa, trappsteg eller branta lutningar (dvs om det förekommer trappor och branta lutningar ska det också finnas ramp eller hiss).		
	Ytan framför och innanför entrédörren ska vara 1,5 x 1,5 m, plan och hårdgjord samt tillräckligt stor för att rymma en person i rullstol utan att komma för nära nedåtgående trappa. Det ska finnas utrymme för att vända med rullstol och man ska kunna stå på den plana ytan när man öppnar dörren.		

Bilaga till Handbok hälsoval Region Gävleborg 2024

	<p>Entrédörr ska kunna öppnas automatiskt via manöverdon eller sensor för personer som använder rullstol, rollator eller är muskelsvaga.</p> <p>Entrédörrens fria passagemått ska vara minst 80 cm.</p>		
	<p>Entrén ska vara utan tröskel eller tröskel som är högst 15 mm hög och avfasad.</p>		
Hiss (om aktuellt)	<p>Hissen ska rymma en rullstol och medhjälpare. Hisskorgens innermått ska vara minst 1,1 m x 1,4 m med dörr på kortsidan.</p>		
	<p>Utanför hissen ska det finnas en vändyta som är minst 1,5 x 1,5 m. Den ska vara tillräckligt stor för att en person i rullstol ska kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vända och manövrera med rullstol utan att komma för nära nedåtgående trappa • Komma åt anropsknapp 		
	<p>Hissdörrens fria passagemått ska vara minst 80 cm när den är uppställd 90 grader.</p>		
	<p>Hissdörren ska öppnas automatiskt eller vara försedd med dörröppnare.</p>		
Ramp inomhus (om aktuellt)	<p>En ramp ska ta upp högst 50 cm i höjdskillnad. Vid större höjdskillnader ska rampen vara uppdelad i sektioner med vilplan emellan.</p> <p>En ramp ska vara minst 1,3 m bred och lutningen högst 1:20. En lutning på 1:12 kan accepteras vid trånga utrymmen.</p> <p><i>Exempel: Om höjdskillnaden är 10 cm ska rampen vara minst 1,20 m, dvs 12 gånger längre, helst 20 gånger längre; dvs 2 m.</i></p>		
Korridor och passager	<p>Korridorer ska vara minst 1,3 m breda.</p>		
	<p>Korta passager, t ex mellan pelare och vägg, ska vara minst 80 cm breda.</p>		
Dörrar mellan korridorer och passager	<p>En dörr ska kunna öppnas, passeras och stängas av personer som använder rullstol eller rollator.</p>		
	<p>Dörrens passagemått ska vara minst 80 cm.</p>		
	<p>Korridorer som är avdelade med dörrar ska vara utrustade med dörrautomatik dvs om man har en dörrstängare måste det också finnas dörrautomatik.</p>		
Tillgänglig och användbar toalett	<p>Det ska finnas tillgång till toalett anpassad för personer med funktionsnedsättning i anslutning till mottagningen.</p> <p>Toalettutrymmet ska vara tillgängligt när verksamhet pågår i lokalerna.</p> <p>Toaletten ska vara nåbar från neutralt utrymme, t ex korridor och väntrum.</p>		

Bilaga till Handbok hälsoval Region Gävleborg 2024

Receptionsdisk (om aktuellt)	Receptionen bör vara anpassad för personer med funktionsnedsättning. Med reception menas mottagningsdisk där personal möter besökare över en disk.		
	En del av receptionsdisken bör vara i höjd som passar personer som använder rullstol eller är kortväxta, dvs en höjd på receptionsdisken på ca 0,75 m över golvet.		
	Receptionsdisk ska vara utrustad med teleslinga, IR-system eller någon annan teknisk lösning.		
Besöks- och behandlingsrum	Rummet ska vara tillräckligt rymligt för att det ska vara möjligt att manövrera en rullstol eller rollator.		
	Rummet ska vara tillgängligt utan passage av trappa eller trappsteg.		
	Dörröppningen ska vara helt utan tröskel eller ha en tröskel som är så låg som möjligt, dvs avfasad och högst 10 mm hög. Om möjligt ska tröskel tas bort eller göras så låg som möjligt.		
	Dörrens passagemått ska vara minst 80 cm.		