

Rutin för kostbehandling samt förskrivning av näringspreparat och speciallivsmedel

Innehåll

| | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Syfte och omfattning | 1 |
| 2 | Allmänt | 1 |
| 3 | Ansvar och roller | 2 |
| 4 | Referenser | 2 |
| 5 | Externt styrande dokument | 2 |

1 Syfte och omfattning

Dietisten skriver recept på speciallivsmedel såsom sondnäring, näringsdrycker samt lågproteinprodukter utifrån patientens behov utifrån följande rutin;

- Läkardordination till dietist (skriftlig eller muntlig remiss)
- Remissen gäller ett år från utfärdandedatum
- Dietist bedömer om lämplig produkt/energiniivå
- Primärvård och poliklinik: bedömning sker vid bokad besök eller telefonkontakt
- Förskrivning sker av dietist på särskild blankett (se bilaga 1a) som är gemensam för hela länet
- Ett uttag = en månads förbrukning
- Antal uttag per recept kan variera från ett till tolv gånger per år
- Patienten får receptet i handen eller per post
- Om patienten, efter ett år, önskar förnyat recept, krävs ny läkarremiss eller remiss från specialistsjuksköterska (undantag vid behov av livslång matning med sondnäring)
- Fakturagranskning sköts av chefssekreterare Anita Olsson.

2 Allmänt

Kostbehandling av legitimerad dietist sker inom primärvård vid:

- Malnutrition/ risk för malnutrition, exempelvis vid cancer, dysfagi, KOL, anorexi/bulimi.
- Födoämnesallergier
- Njursjukdom
- Dålig tillväxt hos barn
- Diabetes
- Hyperlipidemi
- Hypertoni
- Obesitas
- Mag-tarmsjukdom
- PKU

3 Ansvar och roller

Offentlig primärvård, verksamhetsområde Rehabilitering ansvarar för kost och näringsfrågor utfört av legitimerade dietister inom dietistverksamheten, vilket är ett tilläggsuppdrag. Läkare, specialistsjuksköterska, diabetessjuksköterska eller distriktssköterska remitterar patienten till Dietist. Dietistens arbete består av patientrelaterat arbete, information till övrig vårdpersonal och förebyggande arbete. Remiss på ny patient föranleder en kontakt med patienten och/eller närstående, läkare eller annan vårdpersonal. Den övergripande målsättningen för dietistens arbete är att informera patienten och/eller tidigare nämnda aktörer om sambandet mellan kost och hälsa eller sjukdomsrelaterade problem samt bedöma och behandla.

Alla patienter med kostrelaterade sjukdomar/problem har rätt att träffa legitimerad dietist för adekvat kostbehandling. Alla typer av enskilda besök som sker hos dietist innebär oftast kostanamnes, bedömning behandlingsplan, åtgärder och uppföljning utifrån behov och aktuell diagnos. Information eller behandling sker också i grupp. Gruppen kan träffas vid ett tillfälle, exempelvis vid information om bra mat vid höga blodfetthalter, eller ett flertal gånger t ex viktminskningsgrupper. I speciellt förekommande fall sker hembesök.

Dietistverksamhet finns som ett tilläggsuppdrag inom ramen för närsjukvården och dietisterna är organiserade inom verksamhetsområde Rehabilitering, Division primärvård. Remiss till dietist från FL, distriktssköterska eller diabetessköterska. Lokala kontakter tas från respektive aktör för att få kontaktuppgifter på aktuell dietist.

4 Referenser

Rapport från strategigrupp "Näringspreparat" med bakgrundsuppgifter.

5 Externt styrande dokument

Handbok hjälpmedel, B 4 angående speciallivsmedel.
Nationella riktlinjer samt vårdprogram för respektive diagnosområde.