

# Min vård Gävleborg

Med **Min vård Gävleborg** kan du använda digital kommunikation med vården när det är möjligt.

## Det här kan du göra i Min vård Gävleborg:

- Söka vård – öppet dygnet runt.
- Ha digitala möten.
- Skicka meddelanden.
- Förnya recept
- Boka tid för vårdbesök.
- Omboka eller avboka ditt besök
- Få hjälp med intyg
- Få hjälp med preventivmedel.
- Svara på frågeformulär inför ditt besök.

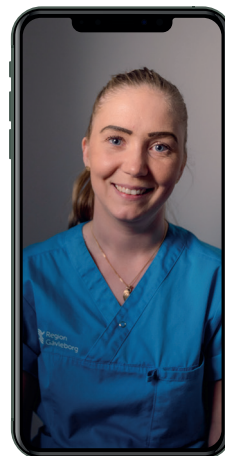
## Så här loggar du in

1. Gå till sidan **minvard.regiongavleborg.se** i din webbläsare eller ladda ner appen med hjälp av QR-koden nedan.
2. Använd Bank-id eller Freja plus för att logga in.\*
3. Fyll i korrekta kontaktuppgifter under Min profil.

Scanna  
QR-koden  
och ladda  
ner appen



\* Barn som fyllt 13 år använder appen själva och har samma funktioner och möjligheter i Min vård Gävleborg som vuxna. För att kunna logga in behöver de ett mobilt Bank-id eller Freja Plus. Det går inte att logga in med mobilt Säkerhets-id. Min vård Gävleborg kan även användas för barn 0-12 år. Vårdnadshavare är då ombud för sina barn.



## Besök vården digitalt

När ditt vårdbesök främst består av samtal kan ett videosamtal vara ett smidigt alternativ. Då kan du besöka vården på den plats som passar dig bäst.



## Skicka meddelande

Har du frågor eller funderingar om din vård? I en meddelandekanal har du möjlighet att ställa dina frågor direkt till din vårdkontakt och få svar inom några dagar.



## Behöver du hjälp med appen?

Mer information om Min vård Gävleborg finns på **1177.se/Gavleborg/minvardgavleborg**

Du kan även ringa telefonsupport 026-15 76 00 vardagar 7.30–15.30 eller mejla till **supportminvard@regiongavleborg.se**