

Instruktion till bildstödsmaterial

Dina levnadsvanor - Vuxna

Använd bildstödet i de patientsamtal där du bedömer att det kan hjälpa patienten att tillgodogöra sig informationen. Det kan vara i samtal med personer som har kognitiva svårigheter, språkliga svårigheter eller annan kommunikativ sårbarhet. Det kan exempelvis vara en person med annat modersmål, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, utvecklingsstörning, språkstörning eller som drabbats av stroke.

Bildstöds materialet består av två delar

- Dina levnadsvanor - Frågor inför samtal om levnadsvanor
- Dina levnadsvanor - Samtal om levnadsvanor

Materialet användas för att "pekprata", det vill säga; peka på den bild du pratar om. Detta förstärker och förenklar budskapet. Samtalsmaterialet kan med fördel lämnas till patienten som information, efter ert samtal.

Samtalet

1. Förbered dig genom att titta igenom materialet.
2. Ta reda på patientens levnadsvanor, genom att använda frågorna som finns i bildstöds materialet [Dina levnadsvanor -Frågor inför samtal om levnadsvanor - Vuxna](#) eller [Frågor inför samtal om levnadsvanor – Vuxna](#).

3. Om patienten har en, eller flera, ohälsosamma levnadsvanor genomför du *Enkel rådgivning*. Bildstöds materialet [Dina levnadsvanor - Samtal om levnadsvanor – Vuxna](#) är ditt stöd i det samtalet. Syftet med samtalet är att väcka intresse för förändring och motivera till samtal på fördjupad nivå (åtgärd/behandling).

Tänk på att:

- ta det lugnt och ge tid för patienten att bearbeta informationen,
- ge tid för frågor,
- hjälp patienten att förstå innehållet,
- markera gärna det som är extra viktigt för just den här patienten.

Annat stödmaterial för samtal om levnadsvanor

I [Metodstöd för samtal om levnadsvanor – Enkel rådgivning – Vuxna](#) och i rutinen *Samtal om levnadsvanor, vårdprogram för vuxna, Platina ID: 09-904210* får du stöd för:

- hur du bedömer patientens svar,
- hur du genomför *Enkel rådgivning*,
- hur du dokumenterar samtalet,
- vilken åtgärd du kan erbjuda patienten.

Stöd för samtal om levnadsvanor finns samlat på [Samverkanswebben](#).

Har du frågor eller synpunkter är du varmt välkommen att höra av dig till levnadsvanor@regiongavleborg.se