

Stramas Självdeklaration för 2025 - Tema Penicillinallergi

Hej kollegor!

Varje år förväntas hälsocentraler i Region Gävleborg fylla i en självdeklaration från Strama. Formuläret ska fyllas i på läkarmöten där så många som möjligt är närvarande. Antibiotikaansvarig sjuksköterska kan med fördel också vara med! Syftet är att höja kompetensen i hela gruppen genom att alla får möjlighet att delta i diskussioner om riktlinjer och förskrivningsdata. Man lär sig av varandra!

Årets självdeklaration 2025 är utformad som ett webbformulär. Detta är nytt hos oss och nyheter kommer som bekant ibland med en del barnsjukdomar. Vi tar därför gärna emot feedback för att vid behov kunna förbättra upplevelsen till nästa år. Om ni upplever att det är alltför besvärligt med webbformuläret så kan ni maila oss för att få ett pappersformulär istället.

Självdeklarationen kan ses som ett förbättringsarbete och ett verktyg för att stödja verksamhetens arbete med kvalitetssäkrad antibiotikaförskrivning och korrekt handläggning av penicillinallergi (Pc-allergi). Syftet är att öka medvetenhet och kompetens kring **dokumentation, förskrivning och utredning av penicillinallergi i primärvården**. Målet är att formuläret ska vara konkret, praktiskt tillämpbart och kunna ligga till grund för förbättringsarbete – t ex vid ST-läkarprojekt eller patientsäkerhetsarbete.

På nästa sida finner information om förberedelser och annan information



Några tips innan ni börjar:

När man påbörjat webbformuläret kan man fram till sista inlämningsdatum 23 december lämna formuläret när man vill och fortsätta senare, svaren sparas – förutsatt att man loggar in med samma användare, på samma dator och i samma webbläsare.

Självdeklarationen är uppdelad i tre delar (se nedan). För varje del kommer det finnas en kort introduktion, tydliga frågor och hänvisningar till anvisningar och riktlinjer.

Förberedelser inför självdeklarationens tre delar:

1. Generella antibiotikafrågor
Förberedelser: Ta fram utskicket [Antibiotikastatistik HC Gävleborg 2025-10](#) som diskussionsunderlag (statistiken hittar ni även på Stramas webbsida på samverkanswebben under blocket "Antibiotikaanvändning", här [Strama Gävleborg - Region Gävleborg](#)).
2. Ett fiktivt patientfall
Förberedelser: Inga förberedelser krävs – länk till aktuella riktlinjer finns i enkäten
3. Granskning av egna patientfall
Förberedelser: Antibiotikaansvarig läkare behöver ta fram diskussionsunderlag med tre patientfall från er hälsocentral där man förskrivit andrahandsantibiotika på grund av PC-allergi. Se [tutorial](#) för hur man kan hitta fall att diskutera.

Uppskattningsvis tar dessa förberedelser max en timme totalt om man har en fungerande inloggning till MedRave.

Verksamhetschefen ansvarar för att självdeklarationen fylls i och skickas in. Ansvaret kan delegeras till t ex Antibiotika – och stramaansvarig läkare hos er. **Sista inlämningsdag är 23 december** i år, för att gruppdiskussioner ska hinna ske innan juledigheter. Det är lite kortare tid än vanligt. Kontakta oss om ni inte hinner, så försöker vi lösa det.

Vi önskar er ett stort lycka till!

Med vänlig hälsning,
Strama Gävleborg